



Prefeitura Municipal de
Santa Tereza do Oeste

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL e PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 06/04	3ª feira 07/04	4ª feira 08/04	5ª feira 09/04	6ª feira 10/04
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga Leite Fruta	Pão caseiro com queijo Leite Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite Fruta	Pão caseiro com queijo Leite Fruta	Pão caseiro com ovos mexidos Leite Fruta
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão preto Farofa de legumes (cenoura, repolho e milho) Ovos mexidos *Fruta Laranja	Arroz Feijão carioca Milho refogado Carne bovina moída refogada Salada de vagem cozida	Arroz Feijão carioca Frango refogado Purê de abóbora Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Vaca atolada (carne bovina com mandioca) Salada de vagem cozida e tomate	Arroz Feijão carioca Macarrão parafuso ao molho de carne moída Salada de beterraba cozida
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Macarrão na manteiga Carne bovina refogada Salada de alface e tomate	Polenta mole Frango ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura) Carne bovina e macarrão caseiro para sopa	Canjiquinha com carne suína Salada de batata e cenoura cozidas	Carreteiro de carne bovina (colocar milho e cenoura) Salada de repolho com tomate

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

*Após o jantar, servir fruta.

Daniela Fioirm Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



Prefeitura Municipal de
Santa Tereza do Oeste

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL e PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 13/04	3ª feira 14/04	4ª feira 15/04	5ª feira 16/04	6ª feira 17/04
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com queijo Leite Fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite Fruta	Pão caseiro com queijo Leite Fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite Fruta	Pão caseiro com ovos mexidos Leite Fruta
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão carioca Omelete Abóbora refogada Salada de beterraba cozida *Fruta laranja	Arroz Feijoadina (feijão com carne suína) Farofa de cenoura Salada de tomate	Arroz Lentilha Peixe ao molho ou assado Purê de batatas Salada de vagem cozida	Arroz Feijão carioca Carne bovina refogada Milho refogado Salada repolho	Arroz Feijão preto Macarrão parafuso ao molho vermelho Frango assado Salada de cenoura cozida
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h	Macarrão parafuso ao molho de carne moída Salada de cenoura e vagem cozida	Polenta recheada com frango moído e queijo Salada repolho	Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e abobrinha) e carne bovina	Risoto de frango com açafraão (colocar cenoura ralada e milho Batata doce cozida Salada de alface	Canjiquinha Carne moída ao molho de tomate Legues refogado (cenoura, batata salsa)

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

*Após o jantar, servir fruta.

Daniela Fioirm Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



Prefeitura Municipal de
Santa Tereza do Oeste

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL e PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 20/04	3ª feira 21/04	4ª feira 22/04	5ª feira 23/04	6ª feira 24/04
Café da manhã Horário: 8:00h	RECESSO	FERIADO	Pão caseiro com manteiga Leite Fruta	Pão caseiro com queijo Leite Fruta	Pão caseiro com ovos mexidos Leite Fruta
Almoço Horário: 10:30h			Arroz Feijão carioca Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) Salada de tomate *Fruta Laranja Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de abóbora Salada de alface com tomate	Arroz Feijão preto Macarrão parafuso ao molho de carne moída bovina Salada de vagem cozida
Lanche da tarde Horário: 13:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar Horário: 15:30h			Canja de galinha com legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Carreteiro de carne bovina (colocar milho e cenoura) Salada de repolho com tomate	Canjiquinha Frango ao molho de tomate Salada de cenoura cozida

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

*Após o jantar, servir fruta.

Daniela Fioirm Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



Prefeitura Municipal de
Santa Tereza do Oeste

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE 1 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL e PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 27/04	3ª feira 28/04	4ª feira 29/04	5ª feira 30/04	6ª feira 01/05
Café da manhã Horário: 8:00h	Pão caseiro com manteiga Leite Fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite Fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite Fruta	FERIADO
Almoço Horário: 10:30h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) Salada de tomate *Fruta Laranja	Arroz Feijão preto Almondega ao molho Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne suína refogada Mandioca cozida Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz Feijão carioca Carne bovina refogada Purê de abóbora Salada de vagem cozida	
Lanche da tarde Horário: 13:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar Horário: 15:30h	Macarrão parafuso Carne bovina ao molho de tomate Salada de batata com cenoura cozida	Polenta mole com carne moída ao molho de tomate Legues refogado (cenoura, batata salsa)	Sopa de legumes (batata, cenoura, batata salsa e chuchu) e carne bovina	Risoto de frango com açafraão (colocar cenoura ralada e milho) Abóbora refogada Salada de alface	

Observações:

Oferecer os alimentos bem cozidos em pedaços pequenos.

Frutas cortadas em pedaços pequenos em que a criança possa segurar a fruta na mão.

É proibida quaisquer preparações que contenha açúcar, mel, melado, café e chá mate e alimentos ultraprocessados conforme resolução no nº06/2020 FNDE.

O Cardápio do café da manhã e do lanche da tarde, será ofertado leite quente ou gelado puro ou com cacau sem açúcar ou batido com fruta. Conforme aceitação do aluno.

Cardápio sujeito a alterações.

*Após o jantar, servir fruta.

Daniela Fioirm Lopes
Nutricionista
CRN8 3548