



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

REFEIÇÕES	2ª feira 04/05	3ª feira 05/05	4ª feira 06/05	5ª feira 07/05	6ª feira 08/05
<b>Lanche da manhã</b> Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com linguiça colonial	Canjiquinha Carne de panela ao molho de tomate Salada de couve flor cozida	Pão integral com nata e mel Leite com café Fruta - Caqui	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina, cenoura, milho) Salada de batata e cenoura cozidas	Macarrão espaguete Frango ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Sobremesa – Melancia
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 15:00h	Salada de alface com tomate				
<b>Lanche da manhã II</b> Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>Aluno com intolerância a lactose</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão integral com mel Leite zero lactose com café Fruta - caqui	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
<b>Aluno com alergia a proteína do leite de vaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão integral com mel Leite de soja com café Fruta - caqui	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

REFEIÇÕES	2ª feira 11/05	3ª feira 12/05	4ª feira 13/05	5ª feira 14/05	6ª feira 15/05
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Salada de batata com ovos cozidos	Polenta mole enriquecida com abóbora recheada com carne moída e queijo Salada de tomate com alface	Pão caseirinho com ovos mexidos e linguiça colonial Chá mate com erva cidreira Fruta - Banana	Arroz Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com frango e macarrão Servir com 1 fatia de pão Sobremesa - Ponkan
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Lanche da manhã II Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**



**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>2ª feira 18/05</b>	<b>3ª feira 19/05</b>	<b>4ª feira 20/05</b>	<b>5ª feira 21/05</b>	<b>6ª feira 22/05</b>
<b>Lanche da manhã</b> <b>Horário: 09:30h</b>	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada alface e tomate	Canjiquinha com carne suína e tomate Salada de repolho com cenoura ralada	Bolo de cenoura Leite batido com abacate Fruta – Banana	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha Salada de alface	Macarrão parafuso com carne moída ao molho de tomate Salada de batata e cenoura cozidas Sobremesa - Laranja
<b>Lanche da tarde</b> <b>Horário: 15:00h</b>					
<b>Lanche da manhã II</b> <b>Horário: 10:15h</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>Aluno com intolerância a lactose</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de cenoura Leite zero lactose com cacau Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
<b>Aluno com alergia a proteína do leite de vaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de cenoura Leite de soja com cacau Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes  
 Nutricionista  
 CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026**  
**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

REFEIÇÕES	2ª feira 25/05	3ª feira 26/05	4ª feira 27/05	5ª feira 28/05	6ª feira 29/05
<b>Lanche da manhã</b> Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Farofa de legumes (cenoura, repolho e milho)	Polenta mole enriquecida com abóbora Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Salada de alface	Pão integral com queijo e orégano (colocar a fatia de queijo, polvilhar e orégano sobre o pão e aquecer para derreter) Chá mate com cidreira Fruta – Banana	Macarrão espaguete ao molho de carne moída bovina Salada de beterraba cozida	Canja de galinha com legumes (batata, cabotiá e abobrinha) Sobremesa - Laranja
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 15:00h					
<b>Lanche da manhã II</b> Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>Aluno com intolerância a lactose</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão integral com queijo zero lactose e orégano Chá mate com cidreira Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
<b>Aluno com alergia a proteína do leite de vaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Torrada de pão integral com orégano ( passar margarina polvilhar orégano e aquecer o pão) Chá mate com cidreira Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548