



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO INFANTIL PRÉ ESCOLA 4 a 5 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 02/03	3ª feira 03/03	4ª feira 04/03	5ª feira 05/03	6ª feira 06/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de alface com tomate	Canjiquinha Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Cuca caseira com nata Leite batido com morango	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Farofa de couve folha ou cenoura ralada Salada de repolho com tomate	Macarrão parafuso na manteiga Frango assado Salada de batatas e cenoura cozidas
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Lanche da manhã II Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFEIÇÕES	2ª feira 09/03	3ª feira 10/03	4ª feira 11/03	5ª feira 12/03	6ª feira 13/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com linguiça colonial Salada beterraba cozida	Polenta mole com queijo Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho e alface	Pão caseiro fatiado com manteiga Leite com cacau	Risoto de frango com açafrão (acrescentar batata e cenoura em pedaço) Salada de alface com tomate	Macarrão Parafuso com molho de carne moída Salada de repolho
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Lanche da manhã II Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO INFANTIL PRÉ ESCOLA 4 a 5 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 16/03	3ª feira 17/03	4ª feira 18/03	5ª feira 19/03	6ª feira 20/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Salada de batata e ovos cozidos	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina, linguiça cenoura, milho) Salada de beterraba cozida	Sanduíche de pão integral com queijo e presunto Suco de polpa de fruta	Arroz Vaca atolada Salada de alface com tomate	Macarrão parafuso ao molho de carne moída de frango Salada de repolho com cenoura ralada
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Lanche da manhã II Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
REFEIÇÕES	2ª feira 23/03	3ª feira 24/03	4ª feira 25/03	5ª feira 26/03	6ª feira 27/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido, linguiça, farinha de biju e cheiro verde) Salada de alface	Polenta enriquecida com abóbora Carne bovina em pedaço ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Canjica doce com coco ralado	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha ou cenoura Salada de alface	Macarrão parafuso ao molho de carne moída de bovina Salada de repolho e cenoura ralada
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Lanche da manhã II Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO INFANTIL PRÉ ESCOLA 4 a 5 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 30/03	3ª feira 31/03	4ª feira 01/04 Lanche especial Páscoa	5ª feira 02/04 RECESSO ESCOLAR	6ª feira 03/04 FERIADO
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Polenta recheada com (frango ao molho e queijo) Salada de alface e tomate	Pão de queijo *Bolo de chocolate no pote (ver receita) Suco de polpa de fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Lanche da manhã II Horário: 10:15h	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.