



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 02/03	3ª feira 03/03	4ª feira 04/03	5ª feira 05/03	6ª feira 06/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de alface com tomate	Canjiquinha Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Cuca caseira com nata Leite batido com morango Fruta	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Farofa de couve folha ou cenoura ralada Salada de repolho com tomate	Macarrão espaguete ao molho de carne moída Salada de batata e cenoura cozidas Fruta
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com nata Leite batido com morango Fruta	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída Salada de batata e cenoura cozidas
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira com nata Leite zero lactose batido com morango Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira com nata Leite de soja batido com morango Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 09/03	3ª feira 10/03	4ª feira 11/03	5ª feira 12/03	6ª feira 13/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com linguça colonial Salada de tomate	Polenta mole com queijo Carne bovina ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Pão caseiro fatiado com manteiga Leite com cacau Fruta	Risoto de frango com açafrão (acrescentar batata e cenoura em pedaço) Salada de alface com tomate	Macarrão espaguete na manteiga e orégano Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho cenoura ralada Sobremesa - Fruta
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com manteiga Leite com cacau Fruta	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten na manteiga e orégano Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho cenoura ralada
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro fatiado com manteiga zero lactose Leite zero lactose com cacau Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão caseiro fatiado com margarina Leite de soja com cacau Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 16/03	3ª feira 17/03	4ª feira 18/03	5ª feira 19/03	6ª feira 20/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Salada de batata e ovos cozidos	Canjiquinha Frango ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Sanduíche de pão integral com queijo e presunto Suco de polpa de fruta Fruta	Arroz Vaca atolada Salada de alface com tomate	Macarrão parafuso ao molho de carne moída bovina Salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa - Fruta
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Sanduíche de pão sem glúten com queijo e presunto Suco de polpa de fruta Fruta	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída bovina Salada de repolho com cenoura ralada
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Sanduíche de pão integral com queijo zero lactose e presunto Suco de polpa de fruta Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Sanduíche de pão integral com margarina Suco de polpa de fruta Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 23/03	3ª feira 24/03	4ª feira 25/03	5ª feira 26/03	6ª feira 27/03
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto	Polenta enriquecida com abóbora	Canjica doce com coco ralado	Arroz	Macarrão parafuso ao molho de carne moída de frango
Lanche da tarde Horário: 15:00h	Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido, linguiça, farinha de biju e cheiro verde) Salada de alface	Carne bovina em pedaço ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Fruta	Feijoada (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha ou cenoura Salada de alface	Salada de repolho e cenoura ralada Sobremesa - Fruta
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída de frango Salada de repolho e cenoura ralada
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Canjica doce com leite zero lactose e coco ralado Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Canjica doce com leite de soja e coco ralado Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 30/03	3ª feira 31/03	4ª feira 01/04 Lanche especial Páscoa	5ª feira 02/04 RECESSO ESCOLAR	6ª feira 03/04 FERIADO
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Polenta recheada com (frango ao molho e queijo) Salada de alface e tomate	Pão de queijo *Bolo de chocolate no pote (ver receita) Suco de polpa de fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão de queijo *Bolo de chocolate no pote sem glúten (ver receita) Suco de polpa de fruta		
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão de queijo (fazer com leite zero lactose) Bolo de chocolate no pote zero lactose (ver receita) Suco de polpa de fruta		
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão de queijo (fazer com leite de soja) Bolo de chocolate sem leite (ver receita) Suco de polpa de fruta		

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548