



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 02/02	3ª feira 03/02	4ª feira 04/02	5ª feira 05/02	6ª feira 06/02
Lanche da manhã Horário: 09:30h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com linguiça colonial Salada de tomate	Risoto de frango com açafrão (acrescentar batata e cenoura em pedaço) Salada de repolho com cenoura ralada
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
REFEIÇÕES	2ª feira 09/02	3ª feira 10/02	4ª feira 11/02	5ª feira 12/02	6ª feira 13/02
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de cenoura ralada crua	*Polenta mole enriquecida Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Salada de alface	Pão caseirinho com ovos mexidos e linguiça colonial Leite batido com banana Fruta - Maçã	Arroz Vaca atolada Salada de alface com cenoura cozida	Macarrão espaguete ao molho de carne moída bovina com molho enriquecido(ver receita) Salada de repolho e cenoura ralada Fruta Melancia
Lanche da tarde Horário: 15:00h					

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

*Polenta enriquecida acrescentar abóbora ou cenoura cozida batida no liquidificador e mistura na polenta pronta.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 16/02	3ª feira 17/02	4ª feira 18/02	5ª feira 19/02	6ª feira 20/02
Lanche da manhã Horário: 09:30h	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Arroz	Canjiquinha com carne
Lanche da tarde Horário: 15:00h				Feijão preto	suína (acrescentar tomate e
REFEIÇÕES	2ª feira 23/02	3ª feira 24/02	4ª feira 25/02	5ª feira 26/02	6ª feira 27/02
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com linguiça colonial Salada de beterraba cozida	Polenta enriquecida com abóbora Carne bovina em pedaço ao molho de tomate Salada de repolho	Bolo de cenoura Leite batido com morango Fruta - banana	Arroz Feijoada (carne suína, linguiça colonial e feijão preto) Farofa de cenoura Salada de alface	Macarrão parafuso com frango ao molho de tomate enriquecido Salada de batata e cenoura cozidas

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548