



Prefeitura Municipal de  
**Santa Tereza do Oeste**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>2ª feira 06/04</b>	<b>3ª feira 07/04</b>	<b>4ª feira 08/04</b>	<b>5ª feira 09/04</b>	<b>6ª feira 10/04</b>
<b>Lanche da manhã</b> Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Salada de cenoura ralada crua	Canjiquinha com carne suína e tomate Salada de beterraba cozida	Canjica doce com amendoim Fruta	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina, cenoura, milho) Salada de repolho com tomate	Macarrão espaguete ao molho de carne moída Salada de vagem e cenoura cozidas Sobremesa - Fruta
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 15:00h					
<b>Alunos com doença celíaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída Salada de vagem e cenoura cozidas Sobremesa - Fruta
<b>Aluno com intolerância a lactose</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Canjica doce com amendoim (preparar com leite zero lactose)	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
<b>Aluno com alergia a proteína do leite de vaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Canjica doce com amendoim (preparar com leite de soja) Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

**Cardápio sujeito a alterações.**

**Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.**

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548



Prefeitura Municipal de  
**Santa Tereza do Oeste**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>2ª feira 13/04</b>	<b>3ª feira 14/04</b>	<b>4ª feira 15/04</b>	<b>5ª feira 16/04</b>	<b>6ª feira 17/04</b>
<b>Lanche da manhã</b> <b>Horário:</b> <b>09:30h</b>	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Polenta mole enriquecida com abóbora Frango ao molho de tomate Salada Salada de repolho cru e vagem cozida	Cuca caseira com nata Chá mate com canela Fruta	Arroz Vaca atolada Salada de alface com tomate	Macarrão espaguete ao molho de carne moída de frango Salada de repolho e cenoura ralada crua Sobremesa - Fruta
<b>Lanche da tarde</b> <b>Horário:</b> <b>15:00h</b>					
<b>Alunos com doença celíaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com nata Chá mate com canela Fruta	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída de frango Salada de repolho e cenoura ralada crua Sobremesa - Fruta
<b>Aluno com intolerância a lactose</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Chá mate com canela Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
<b>Aluno com alergia a proteína do leite de vaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Chá mate com canela Fruta	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548



Prefeitura Municipal de  
**Santa Tereza do Oeste**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

**ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

REFEIÇÕES	<b>2ª feira</b> <b>20/04</b>	<b>3ª feira</b> <b>21/04</b>	<b>4ª feira</b> <b>22/04</b>	<b>5ª feira</b> <b>23/04</b>	<b>6ª feira</b> <b>25/04</b>
Lanche da manhã Horário: 09:30h	RECESSO	FERIADO	Arroz	Canjiquinha	Macarrão espaguete na manteiga e orégano
Lanche da tarde Horário: 15:00h			Feijão preto	Carne moída refogada	Frango ao molho de tomate
			Ovos mexidos com linguiça colonial	Salada de cenoura cozida	Salada de repolho cru
			Salada de tomate		Sobremesa - Fruta
Alunos com doença celíaca			O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten na manteiga e orégano
					Frango ao molho de tomate
					Salada de repolho cru
					Sobremesa - Fruta
Aluno com intolerância a lactose			O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca			O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548



Prefeitura Municipal de  
**Santa Tereza do Oeste**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026  
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>2ª feira 27/04</b>	<b>3ª feira 28/04</b>	<b>4ª feira 29/04</b>	<b>5ª feira 30/04</b>	<b>6ª feira 01/05</b>
<b>Lanche da manhã</b> Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde)	Polenta recheada com (frango ao molho e queijo) Salada de repolho com cenoura ralada crua	Pão caseirinho com ovos mexidos Suco polpa de fruta Fruta	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha Sobremesa - Fruta	FERIADO
<b>Lanche da tarde</b> Horário: 15:00h	Salada beterraba cozida				
<b>Alunos com doença celíaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com ovos mexidos Suco polpa de fruta Fruta	O mesmo cardápio	
<b>Aluno com intolerância a lactose</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	
<b>Aluno com alergia a proteína do leite de vaca</b>	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes  
Nutricionista  
CRN8 3548