



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 04/05	3ª feira 05/05	4ª feira 06/05	5ª feira 07/05	6ª feira 08/05
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com linguiça colonial	Canjiquinha Carne de panela ao molho de tomate Salada de couve flor cozida	Pão integral com nata e mel Leite com café Fruta - Caqui	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina, cenoura, milho) Salada de batata e cenoura cozidas	Macarrão espaguete Frango ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Sobremesa – Melancia
Lanche da tarde Horário: 15:00h	Salada de alface com tomate				
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com nata e mel Leite com café Fruta - caqui	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten Frango ao molho de tomate Salada de beterraba cozida Sobremesa - Melancia
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão integral com mel Leite zero lactose com café Fruta - caqui	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão integral com mel Leite de soja com café Fruta - caqui	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 11/05	3ª feira 12/05	4ª feira 13/05	5ª feira 14/05	6ª feira 15/05
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Salada de batata com ovos cozidos	Polenta mole enriquecida com abóbora recheada com carne moída e queijo Salada de tomate com alface	Sanduíche com queijo e linguiça colonial Chá mate com erva cidreira Fruta - Banana	Arroz Vaca atolada Salada de beterraba cozida	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com frango e macarrão Servir com 1 fatia de pão Sobremesa - Ponkan
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com queijo e linguiça colonial Chá mate com erva cidreira Fruta - Banana	O mesmo cardápio	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com frango e arroz Servir com 1 fatia de pão sem glúten Sobremesa - Ponkan
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Sanduíche com ovo e linguiça colonial Chá mate com erva cidreira Fruta - Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Sanduíche com ovo e linguiça colonial Chá mate com erva cidreira Fruta - Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 18/05	3ª feira 19/05	4ª feira 20/05	5ª feira 21/05	6ª feira 22/05
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada alface e tomate	Canjiquinha com carne suína e tomate Salada de repolho com cenoura ralada	Bolo de cenoura Leite batido com cacau Fruta – Banana	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha Salada de alface	Macarrão parafuso com carne moída ao molho de tomate Salada de batata e cenoura cozidas Sobremesa - Laranja
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de fubá Leite com cacau Fruta – Banana	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten com carne moída ao molho de tomate Salada de batata e cenoura cozidas Sobremesa - Laranja
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de cenoura Leite zero lactose com cacau Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Bolo de cenoura Leite de soja com cacau Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
 Nutricionista
 CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 25/05	3ª feira 26/05	4ª feira 27/05	5ª feira 28/05	6ª feira 29/05
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto com linguiça colonial Farofa de legumes (cenoura, repolho e milho)	Polenta mole enriquecida com abóbora Coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Salada de alface	Pão integral com queijo e orégano (colocar a fatia de queijo, polvilhar e orégano sobre o pão e aquecer para derreter) <u>Chá mate com cidreira</u>	Macarrão espaguete ao molho de carne moída bovina Salada de beterraba cozida	Canja de galinha com legumes (batata, cabotiá e abobrinha) Sobremesa - Laranja
Lanche da tarde Horário:					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com queijo e orégano (colocar a fatia de queijo, polvilhar e orégano sobre o pão e aquecer para derreter) Chá mate com cidreira Fruta – Banana	Macarrão sem glúten espaguete ao molho de carne moída bovina Salada de beterraba cozida	O mesmo cardápio
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão integral com queijo zero lactose e orégano Chá mate com cidreira Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Torrada de pão integral com orégano (passar margarina polvilhar orégano e aquecer o pão) Chá mate com cidreira Fruta – Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações. Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548