



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 01/06	3ª feira 02/06	4ª feira 03/06	5ª feira 04/06	6ª feira 05/06
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca Farofa de ovos mexidos Salada de alface com tomate	Macarrão espaguete Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Arroz doce com canela (fazer com leite zero lactose) Fruta - Banana	FERIADO	RECESSO
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo Cardápio		
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Arroz doce com canela (fazer com leite zero lactose) Fruta - Banana		
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Arroz doce com canela (fazer com leite de soja) Fruta - Banana		

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 08/06	3ª feira 09/06	4ª feira 10/06	5ª feira 11/06	6ª feira 12/06
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido e cheiro verde) Salada de tomate	Polenta mole enriquecida com abóbora Frango moído ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Arroz de carreteiro (arroz com carne bovina, cenoura, milho) Salada de repolho com tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha) com frango e macarrão Servir com 1 fatia de pão Sobremesa - Laranja	FERIADO
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten na manteiga e orégano Carne bovina ao molho de tomate Salada de repolho cenoura ralada Sobremesa – Laranja	
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 18/06	3ª feira 19/06	4ª feira 20/06	5ª feira 21/06	6ª feira 22/06
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão carioca com linguiça colonial Salada de batata e ovos cozidos	Canjiquinha Frango ao molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada	Cuca caseira com nata Chá mate com cidreira Fruta - Banana	Arroz Vaca atolada Salada de cenoura cozida	Macarrão parafuso ao molho de carne moída bovina Salada de beterraba cozida Sobremesa - Laranja
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Pão sem glúten com nata e mel Chá mate com cidreira Fruta - Banana	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída bovina Salada de repolho com cenoura ralada Sobremesa - Laranja
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Chá mate com cidreira Fruta - Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cuca caseira Chá mate com cidreira Fruta - Banana	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - ANO 2026

ENSINO FUNDAMENTAL - 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

REFEIÇÕES	2ª feira 25/06	3ª feira 26/06	4ª feira 27/06	5ª feira 28/06	6ª feira 29/06 Festa Junina
Lanche da manhã Horário: 09:30h	Arroz Feijão preto Farofa rica (cenoura e repolho ralado, milho verde, cebola, ovos cozido, linguiça, farinha de biju e cheiro verde) Salada de alface	Polenta enriquecida com abóbora Carne bovina em pedaço ao molho de tomate Salada de beterraba cozida	Macarrão parafuso ao molho de carne moída de frango Salada de repolho e cenoura ralada Sobremesa - Caqui	Arroz Feijoada (feijão preto com carne suína) Farofa de couve folha Salada de tomate	Cachorro quente Canjica doce com amendoim Quentão de suco de uva
Lanche da tarde Horário: 15:00h					
Alunos com doença celíaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Macarrão sem glúten ao molho de carne moída de frango Salada de repolho e cenoura ralada Sobremesa - Caqui	O mesmo cardápio	Cachorro quente (pão sem glúten) Canjica doce Quentão
Aluno com intolerância a lactose	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cachorro quente Canjica doce (fazer com leite zero lactose) Quentão
Aluno com alergia a proteína do leite de vaca	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	O mesmo cardápio	Cachorro quente Canjica doce (fazer com leite de soja) Quentão

Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Daniela Fiorim Lopes
Nutricionista
CRN8 3548